

Een veiligheidsplan in gezinnen onder invloed

In welke situaties zou een veiligheidsplan opgesteld kunnen worden?

- middelengebruik bij ouders
- seksueel misbruik
- psychiatrische problematiek bij ouders
- verwaarlozing of bij het ontbreken van de basiszorg
- ...

Wat willen we bereiken met een veiligheidsplan?



- veiligheid voor het kind
- ondersteuning van het kind en voor het kind
- voorkomen van bijkomende ellende / trauma / schade
- voorkomen van escalatie
- risico op herval verkleinen
- medewerking / bereidheid van de ouders en het netwerk
- zekerheid en duidelijkheid kunnen bieden aan de verwijzer
- ...

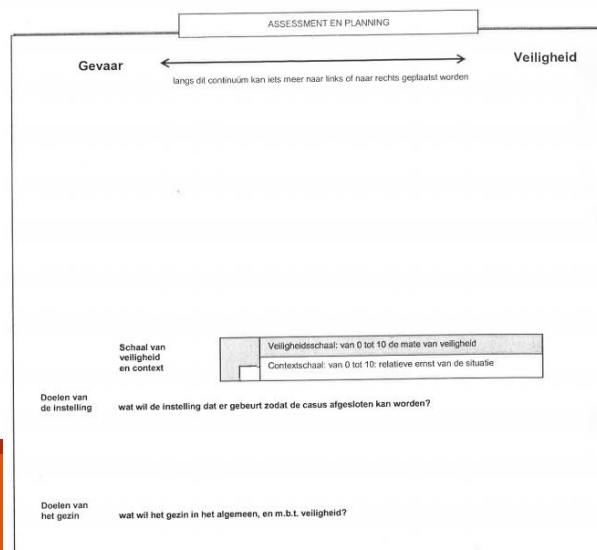
Hoe kunnen we dat bereiken?



- nood vinden bij het gezin, de bezorgdheden moeten doorsproken worden
- vertrekken vanuit het gezin: wat is veiligheid voor jullie? Waar willen jullie naartoe?
- alle betrokkenen bevragen (ook buiten het gezin)
- voldoende betrokkenheid nodig
- voldoende verbinding nodig
- samenwerking
- bereidheid/motivatie van de ouders, kinderen en het netwerk → kan externe motivatie zijn
- ...

Wat is er nodig?

- tijd
 - aandacht voor het proces om het veiligheidsplan uit te werken
 - creativiteit
 - reflectie
- ➔ uniek plan op maat van de ouders en kinderen



Mijn noodplan

Fase groen: Het gaat redelijk, maar ik voel dat het even genoeg is geweest: mijn batterijen zijn plat!

DOEN: wat kan ik doen om mijn batterijen op te laden?

.....

.....

Fase oranje: Ik pieker veel, afleiding zoeken gaat moeizaam.

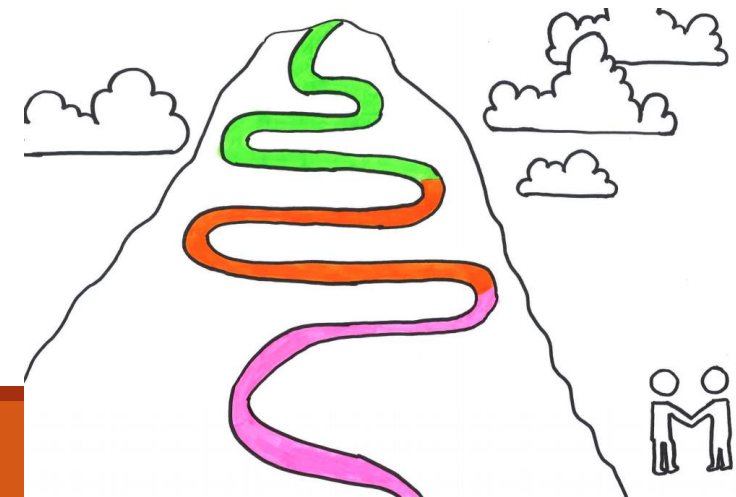
DOEN: bellen en als zij/hij er niet is, bellen vertellen dat het niet goed gaat.
En Ondernemen nog niets maar weten wat er aan de hand is. Doorgaan met afleiding zoeken, eventueel vragen of en me hierbij helpen.

Fase rood: Het gaat slecht met mij, als ik niets doe gaat het mis. In deze crisissituatie heb ik hoogdringend hulp nodig.

DOEN: Ik neem contact op met een volwassene. Naar toegaan of vragen of bij mij komt. Als niet kan, bellen.

Fase rood-knipper: Het gaat zeer slecht. Heb de neiging om mezelf of anderen iets aan te doen. Wat ik zelf gedaan heb, helpt niet. Agressie is niet uitgesloten. Ik heb geen controle meer over de situatie.

DOEN: Bij agressie, onophoudelijk geweld of een levensbedreigende situatie politie bellen. Achteraf bellen naar de hulpverlening voor ondersteuning.



Aandachtspunten



- reactief vs. reflectief, beschouwend
- opgelegd vs. vanuit de ouders via participatie, waardering en aanmoediging
- focus op verslaving vs. focus op ouderschap
- vaagheid, tussen de lijnen lezen vs. concrete duidelijke woorden en afspraken, zoveel mogelijk in termen van de ouders, bezorgdheden benoemen

- realistisch
- regelmatig hernemen, dynamisch product
- iedereen inlichten
- ook signalen opnemen die voor anderen zichtbaar kunnen zijn

Stilstaan bij veerkracht

- informatie: weten wat er aan de hand is



- gevoelens kunnen uiten



- vertrouwenspersoon hebben



- voldoende leuke kind-dingen doen



versterk de *veerkracht* van je kind

