PEER SUPPORT

Vrouwen & drugs

CLINIC Free

STAD ANTWERPEN

Deze folder is voor druggebruikende vrouwen en hun omgeving.

Vrouwen en seks

Seks is alleen fijn als alle partners akkoord gaan, niet alleen over het vrijen zelf, maar ook over wat men 'tussen de lakens' doet. Seksueel misbruik moet je niet pikken, ook niet van je partner.

Tips

- Laat onmiddellijk vaststellingen doen bij mishandeling en/of aanranding. Als je, om welke reden ook, de politie niet wilt inschakelen, ga dan tenminste onmiddellijk naar een arts. Ga je toch naar de politie dan heb je het recht om een vrouwelijke agent te spreken.
- Als je in de seksindustrie werkt is je lichaam je 'kapitaal'. Verzorg het dus goed.
- Het gebruik van drugs heeft een invloed op het seksleven en op de menstruatie.
- Tijdens de roes van drugs worden sneller risico's genomen en is er meer kans op onveilig vrijen.
- Condoomgebruik is tegenwoordig een noodzakelijk iets als je veilig wilt vrijen, zowel bij vaginale, orale en anale seks.
- Als je niet zwanger wilt worden is het gebruik van alleen condooms niet voldoende. Gebruik dan ook anti-conceptiemiddelen (pil, prikpil,...)
- Bepaalde drugs, zoals cocaïne en speed, kunnen aanleiding geven tot langdurige en/of ruwe seks. Dit verhoogt het risico op besmetting met seksueel en bloedoverdraagbare aandoeningen (zoals aids, hepatitis). Gebruik in dat geval, net zoals bij anale seks, extra sterke condooms en gebruik ze op de juiste manier.
- Vrouwen kunnen bij cocaïne of speedgebruik last krijgen van een droge vagina. Stimulatie met de hand of de tong helpen, of je kan een glijmiddel op basis van water gebruiken.
- Als je een diepe pijn voelt bij het doorstoten bestaat de kans dat je een eileiderontsteking heb.
- Vaginale jeuk en afscheiding kunnen duiden op een vaginale infectie.

Raadpleeg steeds een arts in volgende gevallen:

- bloedverlies bij het vrijen
- pijn bij het vrijen
- onregelmatige menstruatie
- jeuk en vaginaal verlies

Deze folder is voor druggebruikende vrouwen en hun omgeving.

Vrouwen en seks

Seks is alleen fijn als alle partners akkoord gaan, niet alleen over het vrijen zelf, maar ook over wat men 'tussen

PEER SUPPORT

Gezondheidstips

* Vermijd druggebruik zoveel mogelijk tijdens de zwangerschap en bij het geven van borstvoeding.
* Als de moeder besmet is met het aids-virus is er één kans op drie dat de baby ook besmet is. Een regelmatige levensstijl, medische begeleiding en de juiste medicamenten verlagen de kans op overdracht.
* De kans dat de moeder hepatitis C overdraagt op het kind is zeer klein. De kans verhoogt als de moeder ook hiv heeft. Bij een levercirrose kunnen de gevolgen voor de moeder verergeren en zijn de verwachtingen voor de baby minder gunstig. Het geven van borstvoeding is af te raden.
* Het delen van spuitmaterialen en snuifrietjes geeft kans op besmettingen (aids, hepatitis B en C). Dit geldt ook voor het delen met een vaste partner.
* Gebruik altijd je eigen artikelen voor persoonlijke hygiëne. Gedeelde make-up, tandenborstels, enz. geven kans op infecties.
* Eetstoornissen met schommelend lichaamsgewicht als gevolg zijn niet uitzonderlijk bij druggebruikende vrouwen. Bespreek dit met de arts.
* Het gebruiken van drugs als vermageringsmiddel kan leiden tot een verslaving.

Zwangerschap

- Het beste is om druggebruik te vermijden tijdens de zwangerschap en de borstvoeding. Dit geldt zowel voor legale (alcohol, tabak) als voor illegale produkten.
- Ga naar een dokter die je vertrouwt en die ervaring heeft met drugsgebruikende vrouwen. Alleen eerlijke informatie over jouw druggebruik, zal de arts in staat stellen de beste adviezen te geven aan moeder en baby.
- Plots stoppen met drugs kan niet alleen moeilijk tot onmogelijk zijn, maar is soms ook gevaarlijk. Daarenboven is er steeds de kans dat je hervalt. Een medische begeleiding is noodzakelijk.
- Schuldgevoelens en depressies tijdens en na de zwangerschap zijn niet ongewoon en kunnen aanleiding geven tot herval of verhoogd druggebruik. Ook hier is medische opvolging noodzakelijk.
- Cocaïne is de gevaarlijkste drug voor zwangere vrouwen, vooral het roken van basecocaïne. Er is een grotere kans op miskramen, vroeggeboortes, groeiachterstand en aangeboren afwijkingen. Cocaïne komt direct in de moedermelk terecht waardoor de baby rusteloos kan zijn, slaapproblemen en soms zelfs epileptische aanvallen of een overdosis kan krijgen. Vermijd het basen van cocaïne in dezelfde kamer als de baby.
- De effecten van speed zijn vergelijkbaar met die van cocaïne.
- Over de effecten van XTC is nog weinig bekend, maar het gebruik blijft risicovol, gezien de vele onzuiverheden.
- Bij het gebruik van opiaten zoals heroïne wordt vaak groeiachterstand, miskraam en vroeggeboorte vastgesteld. Vooral als de moeder ziek is of afkickt, heeft dit gevolgen voor de foetus; onregelmatig gebruik geeft immers zuurstofgebrek voor de foetus en meer kans op een miskraam. Na de geboorte, afhankelijk van de mate van gebruik en de baby zelf, krijgen de meeste kinderen binnen één of enkele dagen ontwenningsverschijnselen. Dit wordt medisch begeleid. Borstvoeding is af te raden bij onregelmatig heroïnegebruik.
- Een methadonprogramma onder medische begeleiding is beter dan onregelmatig heroïnegebruik tijdens de zwangerschap. Bespreek dit met de arts en, vooral, wijzig de voorgeschreven dosissen niet op eigen houtje. Bij de geboorte kan de afkick bij de baby uitzonderlijk pas na enkele dagen tot twee weken beginnen. Borstvoeding kan onder methadon.
- Drugs veranderen niets aan de vruchtbaarheid, druggebruikende vrouwen kunnen net zo goed zwanger geraken als andere vrouwen, ook als ze niet menstrueren.
- De meeste drugs komen via de moederkoek in het bloed van de foetus. Na de geboorte gebeurt dat via de borstvoeding.
- Vooral in de eerste drie maanden van de zwangerschap is de kans op aangeboren afwijkingen het hoogst.

- Benzodiazepines kunnen ademhalingsmoelijkheden geven bij pasgeboren baby's. Bij frequent gebruik voor de bevalling kan de baby ontwenningsverschijnselen vertonen (slaap- en voedingsproblemen, epileptische aanvallen) die enkele weken kunnen duren. Borstvoeding is af te raden bij benzogebruik, deze blijven immers lang in de moedermelk aanwezig.
- Mits een goede medische begeleiding zal de overgrote meerderheid van de baby's zich normaal ontwikkelen.

Druggebruikende moeders en kinderen

- Jezelf melden als druggebruikende moeder betekent niet dat je automatisch het hoederecht over je kinderen kwijt raakt. Aarzel dus niet om je te laten begeleiden.
- Het is niet zo dat je een 'slechte moeder' bent omdat je drugs gebruikt. Er zijn alleen dingen die je als moeder niet doet en andere dingen die je wel doet.

Niet

- Gebruik geen drugs in het bijzijn van de kinderen.
- Neem geen kinderen mee als je drugs gaat kopen.
- Laat noch je kinderen, noch jezelf misbruiken als verstopplaats voor de drugs.
- Geen seks met wie dan ook in het bijzijn van de kinderen.
- Drugs en medicatie (extra aandacht voor de methadon) buiten het bereik van de kinderen houden.
- Nooit kinderen alleen laten. Zorg ervoor dat er altijd een nuchtere volwassene aanwezig is.

Wel

- Kinderen hebben recht op een goede verzorging (voeding, kleding, medisch,...) en op aandacht.
- Zorg ervoor dat je steeds alert kunt reageren als de kinderen in huis zijn.
- Zelfs als je als moeder een onregelmatig levensritme hebt, moet je ervoor zorgen dat de kinderen wel een regelmatig levensritme hebben.
- Volg de wettelijke regelingen zoals schoolplicht en gebruik voordelen zoals kindergeld .
- Druggebruikende moeders hebben evenveel recht op bijstand van voorzieningen (bvb. Kind & Gezin, welzijnswerk,...). Maak er gebruik van ! ! !
- Ben je in begeleiding, bvb. in de drughulpverlening, vraag dan dat er rekening wordt gehouden met je gezinssituatie (bvb. voor het maken van afspraken).

V.u. T. Windelinckx - Schijnpoortweg 14 - 2060 Antwerpen - Druk: NV Drukkerij Verbeke