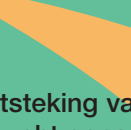
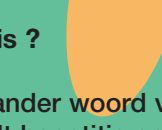




HEPATITIS C



■ Wat is hepatitis ?

Hepatitis is een ander woord voor ontsteking van de lever. Soms wordt hepatitis ook geelzucht genoemd. Geelzucht (gele verkleuring van huid en oogwit) is echter een verschijnsel dat niet altijd optreedt bij hepatitis.

Een leverontsteking kan verschillende oorzaken hebben, bijvoorbeeld:

- alcoholmisbruik
- bepaalde giftige stoffen, medicatie
- infectie door virussen

Er zijn verschillende virussen die een leverontsteking kunnen veroorzaken, waaronder de hepatitis virussen. Er bestaan verschillende hepatitis virussen die elk met een letter worden aangeduid (hepatitis A, B, C enz...).

■ Hepatitis C ?

Hepatitis C virussen vormen een 'familie' van verschillende goed op elkaar lijkende virussen, die we allemaal hepatitis C noemen. Sommige veroorzaken een ernstiger ziektebeeld dan andere en/of zijn moeilijker te behandelen. Besmetting met één soort hepatitis C virus beschermt je niet tegen besmetting met een ander soort hepatitis C virus.

■ Hoe wordt hepatitis C overgedragen?

Hepatitis C wordt overgedragen via bloed-bloed contact: je kan enkel hepatitis C oplopen wanneer besmet bloed in je bloedbaan terecht komt.

Momenteel komt het merendeel van de hepatitis C besmettingen voor bij drugspuiters, die hun spuitmateriaal delen met anderen. Kleine (meestal onzichtbare) bloedrestjes kunnen achterblijven op spuit of naald maar ook in het water, op de filter, lepel enz... Bij het delen van dit materiaal kan je dus besmet bloed in je bloedbaan inspuiten.

Op dezelfde manier kan hepatitis C overgedragen worden door gemeenschappelijk gebruik van scheermesjes en tandenborstels.

Ook bij het plaatsen van tatoeages en piercing kan besmetting optreden als het materiaal niet goed ontsmet is.

Hepatitis C lijkt niet te worden overgedragen via seksueel contact behalve wanneer bloed-bloed contact optreedt. Enkele voorbeelden van seksueel gedrag die een risico vormen voor besmetting:

- langdurige en/of ruwe seks waarbij beide partners kleine wondjes oplopen
- sommige vormen van SM
- seks wanneer de vrouw haar maandstonden heeft
- anale seks

■ Hoe verloopt een hepatitis C infectie?

Meestal verloopt besmetting met hepatitis C onopgemerkt. Een minderheid van de besmette mensen zal 1 tot 3 maanden na besmetting een typische acute hepatitis doormaken met klachten zoals moeheid, problemen met de spijsvertering, gele verkleuring van huid en oogwit (geelzucht) enz...

In de loop van 6 maanden na besmetting zal ongeveer bij 15 % van de gevallen het hepatitis C virus vanzelf verdwijnen uit het lichaam. Bij ongeveer 85 % blijft het virus dus aanwezig en de lever blijft dan in meer of mindere mate ontstoken. Men spreekt van een chronische hepatitis. Deze leverontsteking verloopt vaak sluipend met geen of weinig klachten. Bij een deel van de patiënten met een chronische hepatitis C zal zich na 10 tot 30 jaren een levercirrose (verlittekening van de lever) en/of een leverkanker ontwikkelen.

■ Vaccin ?

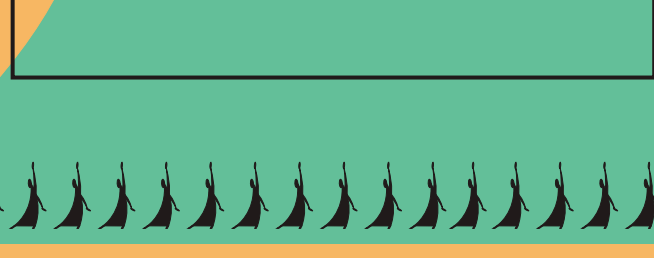
Er bestaat geen vaccin dat je beschermt tegen een besmetting met hepatitis C.

■ Hoe kan men zich laten testen op hepatitis C?

Er bestaat een test om antistoffen tegen het hepatitis C virus in het bloed op te sporen. Deze test wordt terugbetaald door het ziekenfonds en kan je bij iedere arts laten uitvoeren. Deze test zegt echter enkel of je al dan niet ooit met het hepatitis C virus werd besmet. Deze test vertelt dus niet of het virus nog aanwezig is in je lichaam of in welke mate je lever aangetast is. Hiervoor moet je testen en onderzoeken ondergaan die je enkel kan laten uitvoeren door een specialist.

■ Bestaat er een behandeling tegen hepatitis C?

De huidige behandeling tegen hepatitis C is langdurig, geeft veel bijwerkingen en leidt slechts bij ongeveer 50 % tot een blijvende genezing. Er is hoop op betere resultaten met experimentele medicijnen.



Hoe kan je je beschermen tegen hepatitis C?

Bij gebrek aan een vaccin, is het nemen van voorzorgsmaatregelen des te belangrijker.

- Vermijd het delen van alle materiaal dat je gebruikt om te spuiten (naalden, spuiten, filters, lepels, water,...).
- Gebruik je eigen rietje bij het snuiven van cocaïne en speed.
- Het ontsmetten van je materiaal via javel of uitkoken, helpt tegen aids en hepatitis B, maar niet tegen hepatitis C.
- Vermijd het gemeenschappelijk gebruik van scheermesjes en tandenborstels.
- Vermijd die vormen van seksueel contact waarbij het risico op bloed-bloed contact vergroot. Om elk risico te vermijden gebruik je best een condoom.
- Als je tatoeages of piercings wil laten zetten, vraag dan naar de gebruikte ontsmettingsmethodes.
- Vermijd nieuwe besmettingen met het virus, zelfs als je weet dat je al hepatitis C hebt.

V.u. T. Windelinckx - Schijnpoortweg 14 - 2060 Antwerpen - Druk: NV Drukkerij Verbeke