

HEPATITIS B



WAT IS HEPATITIS?

Een hepatitis is een ontsteking van de lever. Het Hepatitis B virus kan een leverontsteking geven. Dit kan in sommige gevallen leiden tot een levercirrose en/of een leverkanker.

Soms wordt hepatitis ook geelzucht genoemd, omwille van de gele verkleuring van huid en oogwit. Dit komt echter niet altijd voor bij hepatitis.

HEPATITIS B

- Je kan worden besmet met hepatitis B wanneer besmet bloed in je eigen bloedbaan terecht komt.
- Als je spuitmateriaal samen gebruikt of (uit)leent loop je dus risico op een besmetting met het hepatitis B virus. Er kunnen immers altijd bloedrestjes zijn, zelfs al zie je ze niet met het blote oog.
- Hepatitis B kan worden overgedragen

via spuiten en naalden, maar ook via druglepels, filters, water ... Dus: door alle materialen die je gebruikt bij het spuiten.

- Hepatitis B kan eveneens overgedragen worden door onbeschermd seksueel contact. Vrij veilig: gebruik een condoom.
- Het Hepatitis B virus kan, buiten het lichaam, minstens vier maanden besmettelijk blijven.
- Er bestaat een werkzaam vaccin tegen hepatitis B. Deze vaccins worden niet voor iedereen terug betaald, maar zijn zeer effectief en zeker aan te raden. Bespreek dit met je arts!!!
- Men kan enkel via een bloedtest met zekerheid bepalen of je besmet bent met hepatitis B of niet. De test kan tot zes maanden na besmetting positief worden. Je moet dus geduld oefenen vooraleer je definitief zeker bent van

een negatieve of positieve uitslag. Bespreek ook dit met je arts.

- Elke keer dat je een nieuw risico loopt, namelijk je deelt spuitmateriaal of je vrijt onveilig, begin je terug vanaf nul te tellen en moet je opnieuw zes maanden wachten om zekerheid te krijgen.
- Sommige mensen die besmet werden genezen, maar zeker niet iedereen. Ben je wel genezen, dan kan je voor de rest van je leven niet meer besmet worden. Bespreek dit met je arts.
- De bestaande behandeling voor diegenen die niet genezen is niet altijd effectief, duurt lang, is duur en heeft dikwijls bijwerkingen (o.a. depressie). Laat je dus vaccineren!!!