

HIV-AIDS

HIV-AIDS?



- HIV is de naam van het virus dat AIDS veroorzaakt. Het tast je weerstand tegen ziektes en infecties aan. AIDS is nog altijd niet te genezen.
- Er is nog altijd geen werkzaam vaccin tegen het aidsvirus.
- Je kan worden besmet met het virus wanneer besmet bloed in je eigen bloedbaan terecht komt.
- Het samen gebruiken of het (uit)lenen van spuitmateriaal geeft dus een risico op besmetting met het aidsvirus. Er kunnen immers altijd bloedrestjes zijn, zelfs al zie je ze niet met het blote oog.
- Het aidsvirus kan worden overgedragen via spuiten en naalden, maar ook via druglepels, filters, water ... Dus: door alle materialen die je gebruikt bij het spuiten.
- Het aidsvirus wordt ook overgedragen door onbeschermd seksueel contact. Vrij veilig: gebruik een condoom.
- Het aidsvirus kan buiten het lichaam

minstens drie weken besmettelijk blijven.

- Je kan enkel via een bloedtest met zekerheid bepalen of je besmet bent met het virus of niet. Bespreek dit met je arts. De test kan tot drie maanden na besmetting positief worden. Je moet dus geduld oefenen vooraleer je definitief zeker bent van een negatieve of positieve uitslag.
- Elke keer dat je een nieuw risico loopt, namelijk je deelt spuitmateriaal of je vrijt onveilig, begin je terug vanaf nul te tellen en moet je opnieuw drie maanden wachten om zekerheid te krijgen.
- De behandeling die momenteel bestaat geneest AIDS niet, het kan de ziekte enkel vertragen. De behandeling vraagt ook een grote inspanning. De behandeling is niet zonder bijwerkingen en moet strikt worden opgevolgd. Dit is soms zeer moeilijk vol te houden.
- Als je echt geen propere spuit bij de hand hebt, kan je eventueel met javel (bleek

water) een gebruikte spuit ontsmetten. Let wel, hierdoor verminder je de kans op besmetting met HIV, hepatitis B en C aanzienlijk.

Ze gebeurt als volgt:

- water optrekken en spoelen
- javel optrekken en spoelen
- water optrekken en spoelen.

Dus: de javelmethode is een noodoplossing, maar ze vermindert wel het risico op besmetting, dus gebruik ze als je geen steriel injectiemateriaal hebt.

De enige veilige methode is om geen spuitmateriaal te delen.