SPEED

Wat

Speed en **pep** zijn straatnamen voor amfetamines. Amfetamines zijn chemische stoffen die in (meestal illegale) labs worden gemaakt. De meest gangbare vorm is amfetaminepoeder (amfetaminesulfaat) – het is een (soms kleverig) witachtig poeder, met een grijze, gele of roze schijn. Speed heeft een zeer scherpe chemische geur. Hoe verser de speed, hoe kleveriger (natter) de substantie en hoe scherper de geur. Op de illegale drugmarkt zijn naast de poedervorm ook speedpillen in omloop. Net als met andere illegale drugs is speed vaak van beperkte zuiverheid, zodat je als gebruiker niet exact weet hoeveel er wel in zit.

Hoe

- Speed kan gesnift, gerookt, gespoten of gerookt worden.
- Het slikken van speed in **'bommetjes'** of speedpillen is de minst schadelijke manier. Het duurt zo'n 20 à 30 minuten voordat je het effect voelt, maar deze duurt langer en de high is minder hoog.
- Snuiven van speed geeft na enkele minuten effect.
- Injecteren is de snelste manier, je voelt al na enkele seconden de 'rush', dit is vaker de schadelijkste manier van gebruiken. (Skin popping of Intramuscular gebruiken verhogen het risico op spuitabcessen.)
- Roken van speed is meestal de minst gebruikswijze komt dan ook zelden voor in Belgie.

Effecten, toleranTie en afhankelijkheid

- Effecten van speed zijn sterk afhankelijk van de dosis, de gebruikswijze, omstandigheden van gebruik, de lichamelijke en geestelijke toestand waarin je zit en de ervaring die je hebt met gebruik.
- Speed werkt in op je centrale zenuwstelsel ongeveer op dezelfde manier zoals adrenaline dat doet. Het maakt dat je lichaamsfuncties sneller gaan werken door je hartritme en bloeddruk op te veren en het verhoogt je alertheid, je concentratie en denkprocessen.
- Speed brengt lichamelijke overactiviteit teweeg. Je hartslag versnelt, je bloeddruk en lichaamstemperatuur stijgen. Speed belast het hart- en bloedvatenstelsel. Er bestaat een groot risico op hartproblemen in hersenbloedingen, soms met dodelijke afloop. Zeker na een shot kan je een beklemmend gevoel in de hartstreek krijgen.
- Speed geeft je lichaam een signaal dat je geen slaap en voeding nodig hebt en dat je 'door kan blijven gaan'. Door gebrek aan slaap en voeding kan je lichaam uitgeput geraken, je vermagert dan ook stiek. Op een bepaald moment zal je 'crashen' en gaat je lichaam slaap en herstel nodig hebben. Dat zal komt tot, je hebt er geen belang bij deze uit te stellen door nog meer speed te nemen, want dan verstert je de negatieve effecten.
- Hoge dosissen en langdurig gebruik versterken de geestelijke effecten, dit is zo voor de aangenameme, maar vooral voor de onaangename effecten. Je kan zeer verward overkomen en de zintuigen verliezen over jezelf, wat kan leiden tot paniekaanvallen, paranoia, driftbuien, agressie en geweld.
- Veel voorkomende klachten bij speedgebruik zijn: depressie, nachtmerries, slapeloosheid, uitdroging, jeuken, hoofdpijn, duizeligheid, hartklopptingen, tandengekmars, stijve kaken, constipatie of diarree,....
- Veel gebruik maakt dat je weerstand tegen infecties daalt. Wondjes ontsteken sneller, genezen minder vlot en er is vaker kans op infecties van de luchtwegen (bronchitis, longontsteking). Speedgebruik kan kalkafrasvak verzwakken, je tanden gaan losser zitten en kunnen uitvallen, nagels gaan afbrokkelen en haaruitval kan doorkomen.
- Bij zwaarder speedgebruik kunnen stuipen, spiertrekkingen, beven van ledematen en allerlei bewegingsstoornissen voorkomen.
- Enorme gewondeuitwellingen zijn vaak voorkomende klachten bij speedgebruik.
- Een speedpsychose maakt dat je de werkelijkheid anders gaat waarnemen (waanvorm van psychosis). Vaak voorkomend is de 'beestjes'-psychose waarbij de gebruiker beestjes voelt die over hem/zijn onder zijn huid. Dit gaat over wanneer je enkele dagen stopt met je speedgebruik. (Hoewel, na zwaar en lang gebruik kan dit wel maanden tot een jaar duren).
- Wanneer je speed neemt gaat er in je hersenen een bepaald deel geestimuleerd worden dat de instaat voor het denken, de concentratie, de fijne motoriek en gaat het intelligent verminderen. Het neemt de functie over van een natuurlijke stof in onze hersenen.
- Je krijgt in eerste instantie een 'high' gevoel. Je krijgt het gevoel dat je op top speed kan functioneren, veel werk kan verzetten of de hele nacht kan doorgaan.
- Na een tijd gaan je hersenen geen 'natuurlijke' stoffen meer aanmaken en ga je speed nodig hebben om je speed te voelen.
- Wanneer je regelmatig speed gebruikt is er sprake van geweniing, je lichaam went aan de drugs en heeft steeds meer nodig om dezelfde effecten te bereiken. De toleranTie is groot van de rubsuffe-

rische, maar minder voor het opgepende.
- Speed is meestal uitgewerkt na 4 tot 8 uur – afhankelijk van hoeveel je hebt gebruikt. Ontwenningsverschijnselen en dan zijn bijwerkingen kunnen optreden zoals rusteloosheid, vermoeidheid, agressie en (soms lang aanslepende) slaapstoornissen waarbij dikwijls bortjnen voorkomen. Je kan je down voelen en zelfs in een wekenlange depressie terechtkomen, waarbij het risico op zelfmoord reeel is.

Speed en andere drugs

- Door speed te gebruiken voel je de effecten van alcohol niet of minder. Je voelt je niet dronken, maar de alcohol zit wel in je lichaam. Je kan komt eens zo hard aan. Je wordt mogelijk roekeloos, je kan blackouts krijgen en je kan agressief worden. Je bent zeker niet meer in staat om veilig te kunnen verkeer te rijden. Speed combineren met alcohol is dus af te raden.
- Speed samen met heroine geven een verhoogd risico op fatale overdosis en een extra afhankelijkheid.
- Speed en benzo's worden vaak gecombineerd om de effecten van speed te dempen. Door hun tegenovergestelde werking bestaat het risico op overdoseren (hoeveel benzo's en teveel speed). Het risico op verslaving en op overdosis neemt erstnig toe.
- Speed samen met andere opwekkende middelen maken dat je de effecten langer voelt. Dit is ook zo voor de onaangename effecten met een verhoogd risico op fatale overdosis.
- Speed en cannabis: cannabis kan de paranoia-gevoelens versterken

Speed en tips

- Je loopt het risico op bloedoverdraagbare aandoeningen wanneer je materiaal deelt:
  TIP: deel geen materiaal (snuiftrietjes, injectie naalden, water,...). Gebruik steeds je eigen materiaal. Vraag voldoende spuitmateriaal in je spuitverruilpunt.
- Wanneer je te snel je speed achter elkaar slikt heb je kans op overdosis.
  TIP: Neem niet te snel een nieuwe dosis omdat je de effecten niet snel kan duiden, gun jezelf zeker een half uur om de effecten te ervaren.
- Snuiven van speed kan leiden tot beschadiging en ontsteking van het neusslijmvlies.
  TIP: Wissel regelmatig van neusgat om de schade te beperken.
- Wanneer je speed spuit ben je gewelgd dit in een hoge frequentie te doen met extra kans op beschadiging van huid en aders;
  TIP: Spuit niet steeds op dezelfde plek, wissel je spuitplaatsen regelmatig af, zo kunnen je aders sneller herstellen.
- Speed is vaak versneden met heel wat schadelijke stoffen. Deze vervuilingsmiddelen kunen niet op een kunnen een **"vuil shot"** veroorzaken;
  TIP: gebruik steeds een filter, de resten die niet door de filter geraken zijn retsoaat. Wil je deze resten dan toch gebruiken, slik ze dan in.
- Speed is snel oplosbaar in water;
  TIP: Speed heeft geen extra zuur nodig om op te lossen. Dit geeft enkel een verhoogd risico op infecties;
- Speed verhoogt de lichamelijke activiteit en de lichaamstemperatuur; het kan je lichaam uitputten en je weerstand doen dalen;
  TIP: Zorg dat je voldoende slaapt en eet, speed geeft je de illusie dat je dit niet nodig hebt.
  TIP: Neem regelmatig een break van je gebruik, zorg evenzo dat deze lang genoeg is om terug in een normaal eet- en slaapritme te komen. Zo kan je beter genieten van je speed.
  TIP: Eet voldoende voordat je gebruikt. Nadien neem je er meestal de tijd niet voor.
  TIP: Verzorg je veoten wanneer je lange tijd hebt rondgelopen.
- Speedgebruik doet je lichaam uitdrogen;
  TIP: Drink voldoende water of isotone dranken (sportdranken) om uitdroging te voorkomen.
  Opgelet: Gebruik zo weinig mogelijk alcohol, dit maakt dat je nog sneller uitdroogt.
- Overweinnting door speedgebruik kan voorkomen, wanneer je je lichaam te snel afkoelt kan je in shock gaan.
  Koel langzaam af!
- Speed gebruiken kan je het gevoel geven dat er beestjes onder, op of in je huid zitten;
  TIP: Probeer bij jaluk niet te kloren, hou in leder geval je nagels kort om wondjes te vermijden.
- Een speedoverdosis is het resultaat van te hoge hartactiviteit (hartaanval of bereerte). Mogelijke kenmerken zijn: blauw of zeer bleek gelaat, nog wel ademen maar niet meer kunnen praten, schuim op de lippen; bloeiing uit neus, ogen en/of borstjnen, ademhalingsmoeilijkheden en bewustzijnsverlies;
  TIP: Gebruik steeds kleine dosissen en vermijd de combinatie met andere drugs, dit kan het risico op een fatale overdosis vergroten;
  TIP: Verwittig tijdig de hulpdiensten, zeker bij bewustzijnsverlies!
- Speed gebruiken om af te vallen maakt dat je

roofbouw doet op je lichaam. Wanneer je stopt met speed gebruiken komen de kilo's er toch terug bij en meer;
- Je kan een speed psychose krijgen door veel of langdurig te gebruiken;
  Dijdelijk stoppen is de enige oplossing
- Speed kan de werking van de anticonceptiepil onderdrukken zodat je toch zwanger kan worden;
  TIP: Gebruik steeds een condoom wanneer je seksueel contact hebt, vraag condooms in je spuiterruilt.
- Speed gebruiken tijdens de zwangerschap is schadelijk voor je baby en kan afwijkingen veroorzaken;
- Wanneer je borstvoeding geeft, kan speed in de moedermelk terechtkomen;
  TIP: Gebruik niet tijdens de borstvoeding of geef flesvoeding. Gebruik je toch, laat je partner dan genieten van de moedermelk, niet je baby!
- Afkickverschijnselen kunnen optreden wanneer de stopt met gebruiken;
  TIP: Bereid je crash voor, qa niet meer speed gebruiken om da crash uit te stellen, hoe meer speed, hoe groter de crash, zorg voor voldoende eten, drinken (sportdranken) en een veilige crashplaats.